

Få 6 utgaver av **HENNE**
for kun **229,-**
og spar **30%**
i forhold til løssalgsspris!

Gjelder kun nye abonnenter

Ja, jeg ønsker prøveabonnement

Navn:
Adresse: Postnr: Sted:
Telefon:

SEND

søndag 03.11.2002

kultur

litteratur

- film
- musikk
- litteratur
 - forfattere
 - anmeldelser
 - første kapittel
 - digitalt
 - /ordskiftet
 - diktammeret
 - spør oss!
- tegneserie
- tv
- kronikker
- kultur - arkiv

Dagbladet.no

- nyheter
- innenriks
 - utenriks
 - oppdatert 48t
- på din side
- bil og trafikk
 - data og teknologi
 - helse/sex/samliv
 - reise
 - økonomi/karriere
- sport
- fotball
 - tippeligaen
 - premier league
 - spill og vinn
- kultur
- film
 - litteratur
 - musikk
- fredag
- hva skjer?
- kunnskap
- magasinet

- Pondus**
... og flere tegneserier!
- Blink**
Vennetjeneste
- i lomma SMS**
Varsel, ringelyder, logoer +++
- Været**
Norge og verden
- Sofaligaen**
Taktisk fotballspill
- Drømmelaget**
Mitt drømmelag 2002. Bli med!
- Manager'03**
Premier League-spillet
- Kinosjef**
- Blocks**
Kjedelighetsdreperen!
- 123 Spill NY**
Mer tidtrøytel!
- TV-program**
59 kanaler, SMS-varsel
- Kino**
Alle byer
- Meninger**

du er her: [Dagbladet.no](#) > [kultur](#) > [litteratur](#) > [artikkel](#)

oppdatert 13:10

Poesi for hjertet

Visst er det bra for kjærligheten, men også for helsa til den som leser opp.

Av [STIAN HARALDSEN](#)

Freitag 6. september 2002 13:08, oppdatert 13:10

Et vakker kjærlighetsdikt kan sette hjertet i sving hos den som lytter, men et rytmisk dikt er også bra for hjertet til oppleseren, viser en ny studie.

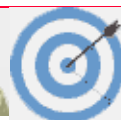
- Vi har funnet ut at det er beroligende og kan føre til dyp avslapping etterpå, sier Dietrich von Bonin fra universitetet i Bern og Hanrik Bettermann fra universitetet i Witten/Herdecke.

- Denne effekten kan også hindre hjertesykdommer og andre sykdommer relatert til uregelmessig pusting, sier de til nyhetsbyrået Reuters.

Sju personer deltok i undersøkelsen hvor hjerteslagene deres ble målt i 15 minutter. Deretter leste de enten opp dikt eller deltok i en samtale i 30 minutter. Etter dette ble hjerteslagene igjen målt i 15 minutter.

Hjerterytmen var da mye bedre hos de som leste opp dikt.

- [Les artikkelen senere](#)
- [Utskriftsvennlig versjon](#)
- [Tips en venn om saken!](#)



Møt dine nye og gamle klassevenner på Blink!

annonse ▾

www.fortuna.as

DAGENS TILBUD!

Kjell Aukrust

Solan, Ludvig med reverompa

Kun 49,-

Fortuna INTERBOK

Finne boka her!


mao.no

Bokklubbenes internettbokhandel

Tittel / ord i tittel

Forfatter

SØK




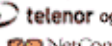
Ubesvarte anrop?
Nysgjerrig på hvem som har ringt?

Her er Telefonkatalogen™ på SMS. Den eneste nummeropplysningen du trenger!!


Send:
TLF [nummer eller navn]
til 1937.

Eks:
Send TLF 99999999 til 1937
Send TLF Ola Normann til 1937

RASKT - ENKELT - BILLIG

Du søker i basene til  telenor og  NetCom

Tjenesten koster kr. 5,-



tips en venn om denne artikkelen

Mottakers e-post Din e-post

andre saker på [Dagbladet.no](#)

tipstoppen - mest tipset siste 24 timer

- ▶ [Flere klager på trådløst HP-tastatur](#)
- ▶ [P-pille og røyk dobler kreftirisiko](#)
- ▶ [Intelligente venter med sex](#)
- ▶ [En gammeldags machomann](#)

mest leste saker - siste 24 timer

- ▶ [Lensmann legger skylda på voldtektsofre](#)
- ▶ [- Det mest råtne jeg har opplevd!](#)
- ▶ [- Et forsøk på å være folkelig](#)
- ▶ [- Ja, jeg har prøvd hasj!](#)

NORGESLÅNET

Lån inntil 150.000,-



Roe Finans